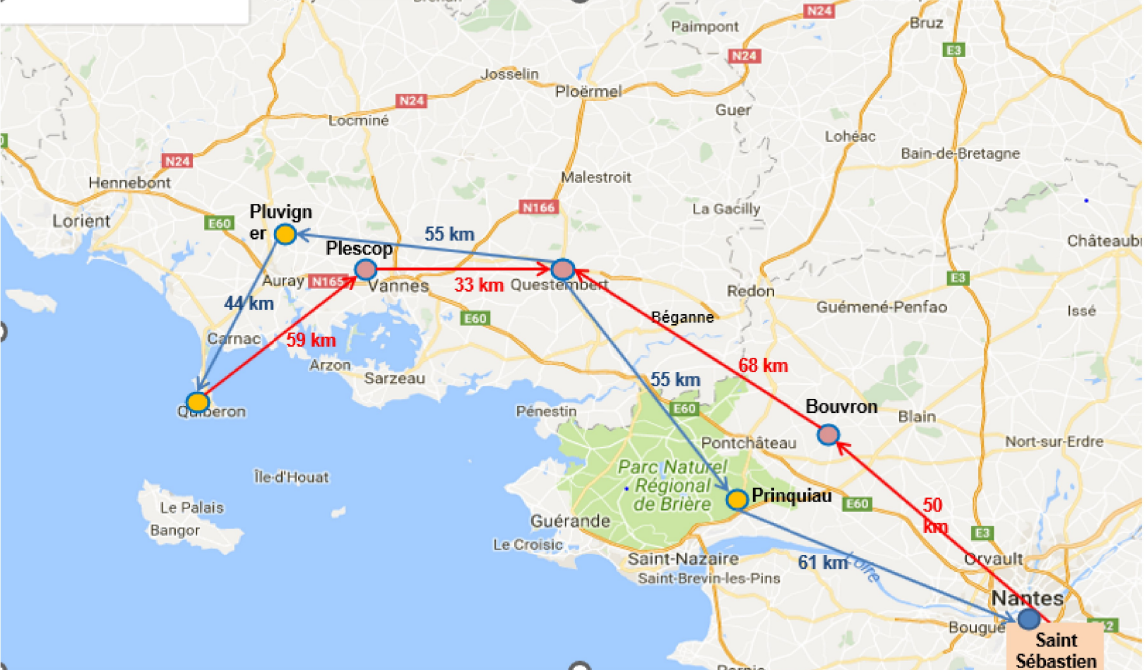


St Sébastien – Quiberon – St Sébastien 1er et 2 Juin 2024 – 425 km en 2 étapes



Aller : 217 km, Dénivelé : 1660 m
Retour : 208 km, Dénivelé : 1215 m

Règlement (extraits)

La St Sébastien-Quiberon-St Sébastien est une randonnée cyclotouriste ouverte à toutes et tous (majeurs), sous réserve d'une condition physique appropriée. Elle est organisée selon le règlement de la Fédération Française de Cyclo-Tourisme.

Chaque participant doit être couvert par une assurance Responsabilité Civile ; il se considère en excursion privée et doit respecter le Code de la Route et de la Réglementation routière. Il adopte un comportement adapté aux autres usagers de la route et doit exclure tout esprit de compétition

Le port du casque à coque rigide est vivement recommandé. Le cycliste qui ne met pas de moyen de protection engage sa propre et unique responsabilité.

La randonnée est organisée avec des horaires de référence qui sont fonction de la vitesse : les groupes à allure Audax (22 – 23 km/h) sont encadrés par des capitaines de route. Tout groupe ne saurait excéder 20 cyclistes. Des ravitaillements sont prévus par l'organisation : l'émargement de chacun, lors des passages à ces points de contrôle, est obligatoire.

En cas d'accident, appeler le 112, depuis un téléphone mobile. En cas d'abandon, l'organisateur accompagnera le cycliste en difficulté jusqu'au prochain ravitaillement. A charge, pour le cycliste, d'assurer son rapatriement à partir de ce point de contrôle.

Le fait de s'inscrire à cette randonnée implique pour tous les participants l'acceptation de ces consignes et de celles qui pourraient être données par l'organisateur aux lieux de départ ou de contrôle.

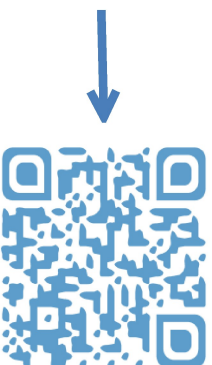
En cas d'accident survenant du fait du non-respect de ces consignes, la responsabilité du Vélo Club Sébastienais, organisateur de cette randonnée, ne saurait être engagée.

VCS – Section Cyclo-VTT : Affiliation FFCT N°2925

<http://vcsvelovtt.fr> – E-mail : cyclovttsebastien@gmail.com

Pour compléments

Et mises à jour,
Retrouvez-nous
sur notre site



Saint Sébastien Quiberon Saint Sébastien



À vélo tout est plus beau !

Les 1er et 2 Juin 2024



Des bords de la Loire
jusqu'au Golfe du
Morbihan en vélo...



Une organisation du Vélo Club
Sébastienais, Section Cyclo-VTT



Saint-Sébastien
sur-Loire

Horaires prévisionnels, susceptibles d'aménagements

Samedi 1er Juin

5h30 : Accueil au gymnase de l'Ouche Quinet (64, Rue de l'Ouche Quinet à Saint Sébastien sur Loire
– 44230) : remise des dossiers, prise en charge des bagages, collation de Bienvenue

6h30 : Départ Allure Audax / **7h** : Départ Allure Modérée / **7h30** : Départ Allure Libre

16h à 18h : Arrivée au Centre de Vacances IGESA (19, Avenue des Druides, 56170 Quiberon) : restitution des bagages, hébergement

18h30 : Apéritif, puis dîner

Dimanche 2 Juin

7h00 : Petit déjeuner Allure Audax et Modérée pour départ à 7h30

7h30 : Petit déjeuner Allure Libre pour départ à 8h00

15h à 19h : Arrivée au gymnase de l'Ouche Quinet : contrôle arrivée, restitution des bagages, douches, pot de l'amitié

Avertissement

Cette randonnée est exigeante; elle nécessite une préparation appropriée comme, par exemple, la participation aux brevets 150km (16 Mars) et 200km (6 Avril) organisés par le VCS

Capacité d'accueil : 120 cyclistes

Au départ : Café, brioche, collation - Ravitaillements : matin et après-midi samedi et dimanche
Le midi : plateau repas et boissons samedi et dimanche. Salle à Questembert pour les 2 repas.
Transport des bagages

A l'arrivée à Quiberon : nuitée en chambre, possibilité d'accès au bar de l'IGESA (paiement en liquide uniquement),
Tarif : 120€ pour les licenciés FFCT, 130€ pour les non-licenciés FFCT. En cas d'annulation avant le 15 Avril, retenue de 30€. Pas de remboursement en cas de désistement après le 15 Avril.



Samedi 1er Juin (ID OpenRunner: 17280674 + 7965356)

Matinée = 118 km, 1100m de dénivelé, via Saint Sébastien sur Loire, Carquefou, Fay de Bretagne, Bouvron *, St Gildas des Bois, Rieux, Béganne, Limerzel, Questembert.

Après-midi = 99 km, 560m de dénivelé, via Questembert, Elven, Plaudren, Colpo, Pluvigner*, Brech, Ploemel, Plouharnel, Quiberon.
* = Ravito

... au bord de l'Océan à Quiberon



Dimanche 2 Juin (ID OpenRunner: 7965742 + 7965372)

Matinée = 92km, 766m de dénivelé, via Quiberon, Carnac, la Trinité sur Mer, Auray, Plescop *, Saint Avé, Tréffléan, Sulniac, Questembert

Après-midi = 116 km, 449m de dénivelé, via Questembert, Le Guerno, Marzan, La Roche Bernard, Ste Reine de Bretagne, Crossac, Besné, Prinquiau *, Cordemais, Couëron, Basse-Indre, Saint Sébastien sur Loire

* = Ravito

Prestations

Bulletin d'inscription individuel Saint Sébastien – Quiberon 1^{er} et 2/6/2024

☐

N° Licence :

Club :

☐

Non Licencié

NOM, Prénom

Licencié FFCT (joindre photocopie de la licence)

Adresse

Code postal

Ville

Né(e) le

Téléphone

E-mail

Choix de l'allure

☐

Libre

☐

Modérée (env 25)

☐

Audax (22 - 23)

La signature vaut acceptation de l'ensemble des règles prévues par l'organisateur, et du tarif forfaitaire de 120€ (licenciés FFCT) ou 130€ pour les non licenciés FFCT.

L'inscription est enregistrée (Confirmation par E-Mail) à réception de ce bulletin d'inscription et du règlement par chèque à l'ordre du VCS-Cyclo-VTT.

A remettre AVANT LE 15 MARS 2024 à VCS-SSQ Place des Lucines – 44230 Saint Sébastien sur Loire - Contact : saintsebquiberon.vcs@gmail.com (06 65 18 39 01)

Fait à le

Signature